

"KINDS" ; Circular of IDEA KINDS : カインズとはアイデアサッカースクールにおける育成の考え方です。

良い選手になるためのマクロサイクルは基本を積み重ねていくマイクロサイクルの螺旋的向上によって決まる！

Kick : パス&コントロールを中心としたサッカーの基礎スキルを中心にトレーニングします。

Insight : サッカーで最も大切とされる『ひらめき』、その発想を支えるのが洞察力です。様々なルールやオーガナイズを用いたゲームにより発想力を鍛えていくトレーニングです。

Network : サッカーを支える神経系やコーディネーションを鍛えるトレーニングです。

Dribble : ドリブルを中心としたサッカーの基礎スキルを中心にトレーニングをします。

Shoot : ゴール前の攻防のトレーニングです。サッカーの攻撃、守備における最後の駆け引きと技術の発揮をトレーニングします。

S1 (スクール第1週目から) からKINDSのそれぞれをテーマに約5週 (マイクロサイクル) にわたって

サッカー選手としての総合的成長を目指してスクールを展開していきます。

S1~S48までをトータルなマクロサイクルで展開していきます。

カインズ・サーキュラー・モデル

