

# IDEA FC MOKA Ladies TRAINNING



090-1259-8871 (代表：櫻井)



idea\_fc\_moka@yahoo.co.jp



<https://www.ideasports.org/>



## イデアFC真岡 女子練習会のご案内

イデアFC真岡では、2024年度より現小学校6年生～中学2年生までを対象とした  
**レディースチーム**の設立に向けた練習会を実施いたします。  
下記対象にあてはまり、興味のある選手は是非ご参加ください。

**対 象**：原則 **現小学5年生～中学2年生までの女子選手**（応相談）

**参 加 費**：無料

**日程/会場**：⑤ **3月3日〔日〕** @真岡ハイトラ運動公園運動広場〔人工芝〕

**※年度内最終開催となります。**

**時間**：17:00～受付開始 17:15～19:00 練習会

**服装**：サッカーに適した服装

**持ち物**：サッカー用具一式、タオル、水筒

**申込方法**：イデアHPから、または右下のQRコードを読み取り、HP内のオンライン  
予約にてエントリー

**申込期限**：各日程前日まで

**※練習会ではスポーツ安全保険の加入はしませんので、万が一怪我をした場合には  
各ご家庭での対応をよろしくお願い致します。**

**担当STAFF**：櫻井 颯

**女子指導経歴**：2018年 U-18女子県トレセン、国体選抜コーチ

2019年 U-18女子県トレセン、国体選抜コーチ

2020年 U-18女子県トレセンコーチ

2021年 U-15/U-16女子県トレセンコーチ

2022年 とちぎ国体 少年女子【U-16】コーチ

2023年 県トレセン、国体少年女子選抜【U-16】コーチ



練習会オンライン予約QR